

## **SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI dla SZKOŁY PODSTAWOWEJ - ANEKS**

### **Podstawa prawna**

**Rozporządzenie MEN z dnia 18 sierpnia 2015r. (DZ. U. Rok 2015, poz. 1249) w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii.**

### **II. Cele programu:**

17. Ochrona zdrowia psychicznego, zapobieganie autoagresji (samookaleczanie się, samobójstwo) i innym zaburzeniom psychicznym (m.in. zaburzeniom łaknienia).

### **III. Spodziewane efekty**

8. Uczniowie zintegrowani z grupą klasową i społecznością szkolną, rozwijający swoje umiejętności i zainteresowania będą bardziej odporni na stres, co zmniejszy prawdopodobieństwo zachowań ryzykownych, w tym sięgania po substancje psychoaktywne i inne zaburzenia zachowania (samookaleczenia, samobójstwo, zaburzenia odżywiania).

BLOK TEMATYCZNY	ZADANIA	SPOSOBY REALIZACJI	ODPOWIEDZ IALNI	TERMIN
ZDROWIE PSYCHICZNE działania skierowane do uczniów	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapobieganie zaburzeniom zachowania uczniów</li> <li>• wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych emocjonalnych i innych trudności uczniów</li> <li>• troska o właściwy rozwój psychospołeczny i emocjonalny uczniów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwacja uczniów</li> <li>• udzielanie pomocy uczniom przy pokonywaniu trudności edukacyjnych</li> <li>• wsparcie i pomoc wychowawców, nauczycieli, pedagoga szkolnego (poradnictwo, udział w zajęciach specjalistycznych),</li> <li>• kierowanie uczniów do PPP lub innej placówki specjalistycznej</li> <li>• współpraca z rodzicami (prawnymi opiekunami) ucznia</li> <li>• umożliwienie uczniom udziału w profilaktycznych zajęciach warsztatowych, imprezach klasowych, szkolnych, uroczystościach, wycieczkach, akcjach charytatywnych i innych</li> <li>• dostęp do informacji nt. instytucji wspierających i służących pomocą (np. PPP,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wychowawcy</li> <li>• nauczyciele</li> <li>• pedagog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• na bieżąco, cały rok szkolny</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• samorealizacja</li> </ul>	<p>Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umożliwienie rozwoju umiejętności i zainteresowań uczniów</li> </ul>		
ZDROWIE PSYCHICZNE Działania skierowane do nauczycieli	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poznanie objawów depresji, skutków i sposobów leczenia</li> <li>• Poznanie objawów krzywdzenia dziecka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział w szkoleniu pt. „Depresja i fobia szkolna” prowadzonym przez pracownika PPP</li> <li>• Udział w szkoleniu prowadzonym np. przez pracownika PCPR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wice dyrektor</li> <li>• pedagog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2017r.</li> </ul>
ZDROWIE PSYCHICZNE Działania skierowane do rodziców	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pomoc rodzicom (prawnym opiekunom) przy rozwiązywaniu problemów dydaktycznych, wychowawczych, emocjonalnych i innych odpowiednio do możliwości szkoły</li> <li>• Podejmowanie tematyki prozdrowotnej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizowanie spotkań z rodzicami, udzielanie wskazówek, pomocy przy rozwiązywaniu trudności</li> <li>• Pomoc informacyjna</li> <li>• Wygłaszanie pogadanek w czasie zebrań z rodzicami</li> <li>• Organizacja spotkania z udziałem pracownika PPP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wice dyrektor</li> <li>• Wychowawcy</li> <li>• pedagog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• w ciągu roku szkolnego</li> </ul>